

市民向け出前講座について

看護師としてこれまでにさまざまな患者さんと出会い、その生きざまからたくさんのごことを教えていただきました。その経験を皆さんと分かち合い、日頃からご家族と話しあっておいて欲しいことや、これからの生き方を考えていただく機会を持っていただきたい、そういう想いで出前講座をさせていただいています。



講座内容（例）

「119のそのあとは？」



救急車で病院に運ばれてきた方がその後どうなるか、ご存知ですか？

病院での経験や救急車に体験乗車した経験を織りまぜて、日頃から気をつけておくことについて一緒に考えます。

「ずっとわが家で暮らしたい」



病院に一度入院したら、症状が良くなるまでずっと入院できると思いますか？

自分のお家で療養するって想像できますか？

正解はありませんが、現状を知り、今後について考える機会になれば幸いです。

「認知症について」



認知症は誰にでも起こりうるものです。もはやめずらしいことではなくなりました。いま、認知症の方でも地域で住み続けられる体制が求められています。また、認知症にならないために、昔ながらの地域のつながりが見直されており、全国では様々な取組みがされています。そういった事例を紹介すると共に、地域のありようについて考えてみたいと思います。

お申込み

- 申し込み先：姫路市医師会 地域医療連携室 TEL：079-295-3330
- 自治会や公民館等、グループでお申込みください（少人数でもOK！）
（お申込みの際ご連絡いただきたい内容）

日時、場所、内容の希望、参加者数（概算でけっこうです）

- 姫路市内、平日であれば基本無料でお受けいたします。（市外・土日祝日は要相談）
- 場所の確保はお願いいたします。



～お電話お待ちしております～